Atelier Danser avec un objet :

**Objectifs :**

Utiliser des appuis originaux

Exploiter l’espace haut- bas, devant- derrière

Contrôler son énergie

Etre à l’unisson avec l’autre

Idées d’atelier

1. Voyage de balles

**Organisation** : 1 balle pour 2

**Consigne** : chercher différentes manières de tenir la balle à 2 pour lui er l’espace de danse. Faire voyager la balle très haut, puis très bas. Faire voyager une balle très lourde, très légère. Jouer la même phrase avec une balle invisible.

1. Objet volant

**Organisation**: 1 objet fluide par enfant type foulard

**Consigne** : Faire voler l’objet, sur place, en déplacement, aves 1 ou 2 mains, très haut, très bas. Danser la même phrase sans l’objet.